1. **Información General**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Código** | **Versión** | **Estado** | **Fecha de creación** | **Fecha de última modificación** |
| **BCV0203-1** | **2** | **Activo** | **28/04/2020** | **28/04/2020** |
| **Nombre:** Calidad de vida asociada a la Salud | | | | |
| **Descripción:** La cantidad proporcional de población estudiantil que tiene un nivel mínimo de calidad de vida asociada a Salud física y mental, medida a través del test SF-12. | | | | |
| **Pilar de gestión:** Bienestar Institucional, Calidad de Vida e Inclusión en contextos universitarios | | | | |
| **Impulsor(es) estratégico(s) al que aporta:** Contribuir en el mejoramiento de la calidad de vida en contextos universitarios | | | | |
| **Nivel de Gestión:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Estratégico |  | Táctico | X | | | | | |
| **Proceso del Sistema Integral de Gestión:** Bienestar Institucional. | | | | |
| **Factor/Característica de autoevaluación institucional al que apunta:**  **FACTOR 9.** BIENESTAR INSTITUCIONAL**.**  **CARACTERISTICA 24.** Estructura y funcionamiento del bienestar institucional. | | | | |
| **Periodicidad de medición:**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Trimestral |  | Semestral |  | Anual | X | | | | | |
| **Fuentes de datos:** Promoción de la Salud Integral - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario. | | | | |
| **Responsable del cálculo:** Observatorio Social - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario. | | | | |
| **Responsable de Gestión:** Promoción de laSalud Integral - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario. | | | | |

1. **Glosario**

|  |
| --- |
| **Salud:** Dentro del componente de salud se evalúa la salud física y mental como componentes fundamentales de la calidad de vida de los individuos. El estudio se realiza a través del cuestionario estandarizado SF-12 [VILAGUT\_2008], divididos en 8 dimensiones específicas: función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional, y salud mental.  **Función física:** Grado en que la salud limita las actividades físicas tales como el autocuidado, caminar, subir escaleras, inclinarse, coger o llevar pesos, y los esfuerzos moderados e intensos.  **Rol físico**: Grado en que la salud física interfiere en el trabajo y en otras actividades diarias, lo que incluye el rendimiento menor que el deseado, la limitación en el tipo de actividades realizadas o la dificultad en la realización de actividades.  **Dolor corporal:** La intensidad del dolor y su efecto en el trabajo habitual, tanto fuera de casa como en el hogar.  **Salud general:** Valoración personal de la salud que incluye la salud actual, las perspectivas de salud en el futuro y la resistencia a enfermar.    **Vitalidad:** Sentimiento de energía y vitalidad, frente al sentimiento de cansancio y agotamiento.  **Función social:** Grado en el que los problemas de salud física o emocional interfieren en la vida social habitual.  **Rol emocional:** Grado en el que los problemas emocionales interfieren en el trabajo u otras actividades diarias, lo que incluye la reducción en el tiempo dedicado a esas actividades, el rendimiento menor que el deseado y una disminución del cuidado al trabajar.  **Salud mental:** Salud mental general, lo que incluye la depresión, la ansiedad, el control de la conducta y el control emocional y el efecto positivo en general.  **Actividad física:** Para el Club de la Salud de la UTP la Actividad física Saludable es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto energético que aporte a cumplir con las exigencias recomendadas por la OMS y contribuya al mejoramiento de la Calidad de vida de la comunidad Universitaria, en sus prácticas libres o planificadas, individuales o grupales, mediante la promoción, la prevención, y la educación en lo referente a Salud, esta busca repercutir de forma positiva en la salud a nivel físico, emocional y psicológico,social, comunitario; tomando como ejes primordiales la Actividad Física, el Deporte y la Recreación, con un alto nivel de placer. |

1. **Forma, cálculo y presentación de resultados del indicador**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unidad de medida:**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Porcentaje | X | Unidad absoluta |  | Índice |  | |
| **Fórmula:**  **Calidad de vida asociada a la Salud** = p-z\*(sqrt(p\*(1-p)/n))\*(sqrt((N-n)/(N-1)) |
| **Consideraciones metodológicas para el cálculo:**  Este indicador se puede calcular con la información resultante del cuestionario SF-12 que se aplica a los estudiantes que asisten al área de Salud Integral.  Con relación a la fórmula se tiene: p es la proporción de personas que superan el nivel mínimo de calidad de vida asociada a la salud para la muestra calculada, n es el tamaño de la muestra, N es el tamaño finito de la población, valor z para un nivel de confianza del 95%.  El test SF-12 tiene como resultado la calidad de vida asociado a la salud a través de dos variables: salud física y salud mental. Para unificar este resultado en un valor escalar se calcula la norma euclídea sobre las vectores de datos de las dos variables mencionadas.  El valor de la calidad de vida asociado a la salud mínimo, es un dato único, que se genera cuando cada una de las preguntas de la encuesta SF-12 se han contestado en la opción mínima aceptable. |
| **Información soporte (soporte que se carga en el seguimiento):**  Test SF-12. Documento resultado y analisis del test.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Código** | **Facultad/Dependencia** | **Saluld física** | **Salud mental** | **Índice de Calidad de vida asociado a la salud** | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |
| **Forma de presentación de resultados (soporte que se carga en el seguimiento):**   |  |  | | --- | --- | | **Proporción** |  | | **Valor Z** |  | | **Tamaño de la población N** |  | | **Tamaño de la muestra n** |  | | **Resultado del Indicador** |  | |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Diana Patricia Gómez Botero**

**Coordinador de Pilar**

1. **Control de cambios**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Versión** | **Acta o Acto Administrativo que avala el cambio** | **Fecha de modificación** | **Descripción del ajuste** | **Modifica la forma de cálculo del indicador o lo elimina** |
| 1 | Acuerdo 37 del 6 de Noviembre de 2019 | 28/04/2020 | Por medio del cual se aprueba el Plan de Desarrollo Institucional 2029 "Aquí construimos Futuro" y se dictan otras disposiciones. | Creación |
| 2 | Solicitud de Ajuste: 9/12/2020 | 9/12/2020 | Se realiza la actualización de los protocolos asociados a la Calidad de Vida, para realizar la medición pertinente a las condiciones actuales y ampliar la explicación en las consideraciones metodológicas sobre el valor de la calidad de vida mínimo, el cual es un dato único que corresponde al valor generado como indicador de calidad de vida cuando cada una de las preguntas de la encuesta de CV se han contestado en la opción mínima aceptable. | N/A |